Como Se Barbear com um Barbeador de Segurança

Com o preço de lâminas e cartuchos de barbeadores subindo rapidamente, muitos homens estão optando por opções mais refinadas e baratas de se barbear. O barbeador de segurança com lâmina dupla é exatamente isso: simples, barato e eficaz. Uma nova geração de homens está descobrindo que você não precisa de cinco lâminas para ter um rosto perfeitamente liso.

Parte 1 de 4: Montando seu Barbeador

1 **Desrosqueie a cabeça e o pente do cabo.** Barbeadores de lâmina dupla têm três partes - a cabeça, que cobre a lâmina; o pente, que se encaixa entre a cabeça e o cabo; e o cabo, que você segura ao se barbear. Segure a cabeça e o pente enquanto gira o cabo para soltá-lo. Isso soltará as três partes do barbeador.

2 **Encaixe uma lâmina entre a cabeça e o pente.** Coloque uma lâmina entre a cabeça e o pente, certificando-se de alinhar os furos da cabeça, da lâmina e do pente.

- Que lâminas você deve usar? Sua escolha de lâminas provavelmente vai depender da sua barba. Barbas mais grossas normalmente pedem lâminas mais afiadas. Aqueles com barbas finas podem achar lâminas menos afiadas mais confortáveis, mas elas podem puxar a barba em vez de cortar através dela.
- As lâminas da marca Feather, fabricadas no Japão, são o padrão de referência em termos de fio. Se você usar o tempo necessário para se barbear (algo que você deve fazer), estas lâminas oferecerão o barbear mais rente, tanto que para quem quer um resultado profissional quanto para um barbear ocasional.

3 **Prenda a lâmina rosqueando o cabo à cabeça.** Ajuste a lâmina ao encaixe entre a cabeça e o pente e você está pronto para começar a se barbear.

Parte 2 de 4: Criando uma Rotina Antes do Barbear

1 **Pense em tomar um banho antes de se barbear.** Tomar um banho antes de se barbear é um passo importante que muitos que se barbeiam casualmente

esquecem, mas apenas alguns saem ilesos. O banho umedece e amolece sua barba, facilitando o processo de se barbear e levando a menos cortes.[1]

2 **Lave seu rosto com água morna e sabonete ou esfoliante facial.** Ao longo do tempo, seu rosto acumula pele morta. Remover a camada de pele morta na sua epiderme lavando-se antes de se barbear normalmente, senão sempre, leva a um melhor resultado. Esfoliantes, que contém pequenos abrasivos, são especialmente eficazes em remover pele morta.

- Muitos homens usam sabonete de glicerina antes de se barbear para um melhor resultado.[2] O sabonete de glicerina funciona bem em remover a pele morta e deixar a pele lisa sem secá-la completamente.

3 **Coloque uma pequena quantidade de creme pré-barba em sua barba.**[3] Um pequeno toque de creme pré-barba (muitas vezes contendo glicerina) amolece a barba ao mesmo tempo em que prepara a superfície da pele para o contato repetido com a lâmina.

- Alguns homens preferem usar loção hidratante infantil na preparação da barba. A loção infantil ajuda a reduzir a irritação fornecendo uma superfície lisa para o deslizamento da lâmina.

4 **Coloque um pouco de água morna na pia.** Á água morna dá uma sensação agradável na pele. Ela também é boa para limpar os fragmentos de barba e creme do barbeador ao limpá-lo durante o processo de barbear.

5 **Prepare seu creme de barbear e aplique-o sobre toda a sua barba, tomando cuidado para não retirar o creme pré-barba.** Quem se barbeia casualmente provavelmente usa creme de barbear em lata, já que é rápido, fácil e barato. Isso é perfeitamente aceitável. Uma nova classe de homens, entretanto, está redescobrindo o prazer de preparar o creme de barbear com um pincel e um pouco de água morna.

- Comece com uma pequena quantidade de creme de barbear, um pincel molhado e um copo ou saboneteira. Trabalhe o creme em movimentos circulares usando o pincel. Adicione pequenas quantidades de água de acordo com a necessidade.
- Misture o creme vigorosamente por entre 30 segundos e um minuto e meio, até que o creme forme uma espuma opaca.
- Pegue o creme e aplique-o na barba com o pincel. Use um padrão circular e suave. Usar um pincel para aplicar a espuma ajuda a amaciar mais a barba e garante que a espuma penetre na barba em todo o rosto. Quando a espuma estiver distribuída por toda a barba, alise-a com algumas passadas do pincel.[4]

Parte 3 de 4: Dominando o Ato de Barbear

1 **Umedeça a lâmina do barbeador e posicione-a em um ângulo de aproximadamente 30° em relação à pele.** Mergulhe a lâmina na água morna e então a coloque em um ângulo de 30°. Esse ângulo garante um barbear rente, mas não produz muitos cortes na pele.

2 **Na primeira passada, sempre barbeie a favor dos pelos.**[5] Barbear na mesma direção em que o pelo cresce corta menos a barba, mas é mais segura. Na primeira passada, sempre barbeie a favor dos pelos.

- Se você nunca fez a barba antes, levará algum tempo para conhecer a direção de crescimento de sua barba. Ela é diferente em cada homem e muitas vezes varia com a região da face.

3 **Mergulhe e lave frequentemente a lâmina na água morna.** Isso retira pelos e outros resíduos que se acumulam entre a cabeça, a lâmina e o pente. Não é necessário dizer que uma lâmina suja produzirá um barbear menos satisfatório que uma lâmina limpa.

4 **Use passadas curtas, deixando o peso do barbeador fazer a maior parte do trabalho.** Já reparou como os comerciais de produtos de barbear sempre mostram homens usando passadas longas e contínuas da lâmina? Essa *não* é a forma certa de se barbear, pode ficar bonito nos anúncios, mas vai lhe transformar em um doador de sangue na vida real. Use passadas curtas, tomando cuidado para "não" pressionar a lâmina contra a pele.

- O peso do barbeador deve fazer a maior parte do trabalho. Se você sentir que precisa pressionar com a lâmina na pele para ela cortar a barba, suas lâminas não estão afiadas o suficiente ou o barbeador é leve demais.

5 **Estique a pele para facilitar o corte da barba.** Segurar sua pele esticada facilita o deslizamento da lâmina pela superfície da pele. Segurar o lábio inferior para cima, o lábio superior para baixo, bem como a pele abaixo da mandíbula vai levar a um barbear mais rente sem tantos cortes.

6 **Dê atenção especial às áreas problemáticas.** Áreas problemáticas são áreas que frequentemente tem cortes, irritação e vermelhidão. Para muitos homens, essas áreas incluem a região acima e abaixo dos lábios, abaixo da mandíbula ou qualquer outra região curva. Quando barbear essas áreas, vá devagar e barbeie contra o pelo. Seja paciente e aceite a necessidade de fazer várias passadas em vez de tentar remover toda a barba na primeira passada.

7 **Molhe o rosto, aplique uma nova camada fina de espuma e passe a lâmina de novo.** O objetivo da primeira passada é remover a maior parte da barba, mas existirão algumas regiões onde ela ainda será notada. O objetivo da segunda passada é remover qualquer resto de barba sem causar cortes ou irritação.

- Na segunda vez, passe a lâmina lateralmente [6] mas com muito cuidado. Passadas laterais vão cortar bem rentes sua barba sem produzir muita irritação.
- Na segunda passada em especial, lembre-se de limpar a lâmina, manter a pele esticada e sempre passar a espuma nas áreas que você pretende raspar, para lubrificação extra.

8 **Repita o processo quantas vezes forem necessárias para deixar o rosto bem barbeado.** Cada homem tem uma barba diferente e deseja um resultado diferente.

Barbeie-se até que você atinja o resultado esperado, mantendo em mente que cada passada extra da lâmina aumenta o risco de um corte e irritação da pele.

Parte 4 de 4: Criando uma Rotina Após o Barbear

1 **Limpe o barbeador e lave o rosto com água fria.** Água morna antes do barbear, água fria após o barbear. Enquanto a água morna abre os poros, a água fria faz com que eles se fechem.[7] A água fria também dá uma sensação refrescante e ajuda a conter o sangue no caso de algum corte.

2 **Pense em mergulhar rapidamente a lâmina em álcool para remover o excesso de umidade.** Água causa oxidação das lâminas, a oxidação causa atrito adicional, o atrito leva a um barbear menos confortável. Se você quer aumentar a vida útil das lâminas, remova-as do barbeador, mergulhe-as em álcool e retire-as. Monte-as de volta no barbeador quando estiverem secas.

3 **Se você o usou, limpe o pincel e certifique-se de que ele está seco.** Lave o pincel com água fria para remover qualquer espuma residual. Balance o pincel até remover a maior parte da água. Guarde em um local ventilado.

4 **Aplique uma loção pós-barba, se desejar.** Loções pós-barba ajudam a tonificar e às vezes hidratar a pele após o barbear. Essencialmente, existem dois tipos diferentes - baseados em álcool e baseados em extrato de Hamamélide:

- Loções baseadas em álcool são geralmente mais baratas, mas tendem a arder e a secar a pele (da mesma forma que fazem com a lâmina). Elas são as mais comuns no mercado.
- Loções baseadas em extrato de Hamamélide são refrescantes e não ardem, mas tonificam menos a pele que as baseadas em álcool. Elas são bastante confortáveis e cada vez mais populares.

5 **Hidrate sua pele.** Você acabou de maltratar sua pele, puxando e raspando pelos, provavelmente levando junto um pouco de pele. Para deixar seu rosto o mais saudável possível, trate sua pele com algum tipo de hidratante. Ela vai agradecer.